

ניטור אכילה רגשית

יום ושעה:	מצב מקדים:	רגש (0-100)	מה אכלתי?	מחשבה שדחפה לאכילה:

אופיר תשובה M.Sc
פסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי מוסמך.
מטפל בהפרעות אכילה, חרדה ומצבי רוח.
052-8243387

אופיר תשובה M.Sc
פסיכותרפיסט קוגניטיבי-התנהגותי מוסמך.
מטפל בהפרעות אכילה, חרדה ומצבי רוח.
052-8243387